

«Бекітілген»/ «Утверждено»  
«Қостанай ауданы білім бөлімінің  
Озерный жалпы білім беретін  
мектебі» КММ басшысы  
Руководитель КГУ «Озерная  
общеобразовательная школа  
отдела образования Костанайского  
района»  
Г.Ч. Дускулова   
«3» сентября 2025 ж./г.

**ЦЕНТР ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ РОДИТЕЛЕЙ  
КГУ «Озерная общеобразовательная школа» отдела образования  
Костанайского района Управления образования акимата Костанайской  
области 2025-2026 учебный год**

**ПЛАН ТРЕНИНГОВЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ**

№	Наименование мероприятия	Формы завершения	Ответственные	Сроки
<b>«ВНУТРЕННЯЯ СИЛА» Тренинг для учащихся 6-9 классов</b>				
1	<b>Встреча 1</b> Безопасность и доверие – создаем опору	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Октябрь
2	<b>Встреча 2</b> Эмоции и способы их выражения	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Декабрь
3	<b>Встреча 3</b> Осмысление опыта и внутренняя сила	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Февраль
4	<b>Встреча 4</b> Развитие навыков самопомощи и самозащиты	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Апрель

<b>Тренинг для родителей</b>				
5	<b>Встреча 1</b> Безопасность и доверие – создаем опору	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Октябрь
6	<b>Встреча 2</b> Эмоции и способы их выражения	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Декабрь
7	<b>Встреча3</b> Осмысление опыта и внутренняя сила	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Февраль
8	<b>Встреча 4</b> Развитие навыков самопомощи и самозащиты	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Апрель
<b>Совместная встреча родителей и детей</b>				
9	<b>Встреча 1</b> Безопасность и доверие – создаем опору	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Октябрь
10	<b>Встреча 2</b> Эмоции и способы их выражения	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Декабрь
11	<b>Встреча3</b> Осмысление опыта и внутренняя сила	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Февраль
12	<b>Встреча 4</b> Развитие навыков самопомощи и самозащиты	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Апрель

**«БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА»**

Для родителей 1-4 классов

13	<b>Занятие 1</b> Тема: Личная безопасность и защита ребенка от насилия	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Сентябрь
14	<b>Занятие 2</b> Тема: Цифровая безопасность и защита ребенка в онлайн- среде	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Ноябрь
<b>5-9 классов</b>				
15	<b>Занятие 1</b> Тема: Защита от насилия подростка через доверие и уважение личного	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Январь
16	<b>Занятие 2</b> Тема: Подросток в современном мире: тревожные сигналы и защита	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Февраль
<b>10-11 классов</b>				
17	<b>Занятие 1</b> Тема: Границы и поддержка: как помочь подростку справиться с вызовами	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Апрель
18	<b>Занятие 2</b> Тема: Безопасность и ответственность подростка в цифровом мире	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Май

Для учащихся 1-4 классов				
19	<b>Занятие 1</b> Тема: Я знаю, что можно, а что – нельзя!	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Сентябрь
20	<b>Занятие 2</b> Тема: Интернет – мой друг, если я знаю правила	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Ноябрь
5-9 классов				
21	<b>Занятие 1</b> Тема: Стоп насилию: знай границы, умей защищаться!	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Январь
22	<b>Занятие 2</b> Тема: Цифровой мир: как быть в безопасности?	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Февраль
10-11 классов				
23	<b>Занятие 1</b> Тема: Личные границы и насилие: вижу, понимаю, действую	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Апрель
24	<b>Занятие 2</b> Тема: Сетевые угрозы: правила защиты	Публикация в социальных сетях	Зам.по ВР, классные руководители, психолог	Май