

Бекітемін :

Утверждаю:

ИП «Жартыбасова К.Д.»

Жартыбасова К.Д.

« _____ » сентября 2025г

Келісіді:

Согласовано:

Руководитель школы:

Дускулова Г.Ч.

« _____ » сентября 2025г

02.09

2025-2026 оқу жылына « Озерный ЖББМ»

Шағын-орталығының екі апталық ас мәзірі жазғы-күзгі кезенге

Перспективное двухнедельное меню мини центра КГУ «Озерная ОШ» на 2025-2026 учебный год
летний- осенний период

1 апта/1 неделя

Дүйсенбі Понедельник	Танғы ас /Завтрак Каша молочная «Дружба» со сл/ маслом 150гр Бутерброд с сыром 5 гр Чай сладкий с лимоном 150гр 2 танғы ас /2 завтрак Апельсиновый сок 100гр Түскі ас /Обед Суп с фрикадельками 150гр Жаркое 150гр Салат «Витамин»30гр Компот из с/фруктов 150гр Хлеб пшеничный Женіл тамак/Полдник Вафли 1 шт Какао с молоком 150гр	Бейсенбі Черверг	Танғы ас /Завтрак Каша молочная пшеничная со сл/ маслом 150гр Бутерброд с сыром 5 гр Чай с сахаром150гр 2 танғы ас /2 завтрак Фрукт (банан) 100гр Түскі ас /Обед Суп рисовый м/к бульоне 150гр Картофельное пюре /котлета 80/50 гр Кисель ягодный 150гр Хлеб пшеничный Женіл тамак/Полдник Пряник 1 шт Кефир 150гр
Сейсенбі Вторник	Танғы ас /Завтрак Каша молочная кукурузная со сл/ маслом 150гр Бутерброд с маслом 5 гр Чай с молоком 150гр 2 танғы ас /2 завтрак Фрукт(яблоко) 40гр Түскі ас /Обед Рассольник на м/к бульоне 150гр Макароны , котлета 80/50гр Свежий огурец 30гр Кисель ягодный 150гр Хлеб пшеничный Женіл тамак/Полдник Булочка с посыпкой 40г Чай фруктовый 150гр	Жұма Пятница	Танғы ас /Завтрак Каша молочная «Полтава к» со сл/ маслом 150гр Бутерброд с маслом 5 гр Чай с сахаром 150гр 2 танғы ас /2 завтрак Фруктовый сок 100гр Түскі ас /Обед Борщ на м/к бульоне 150гр Плов 130 гр Салат из моркови на р/масле30гр Компот из с/фруктов 150гр Хлеб пшеничный Женіл тамак/Полдник Пирожок 60гр Чай с молоком 150гр
Сәрсенбі Среда	Танғы ас /Завтрак Каша молочная манная со сл/ маслом 150гр Хлеб с повидлом 5 гр Чай с молоком 150гр 2 танғы ас /2 завтрак Сок виноградный 100гр Түскі ас /Обед Суп гороховый на м/к бульоне 150гр Гречка с мясом 130гр Компот из с/фруктов 150гр Хлеб пшеничный Женіл тамак/Полдник Печенье 2 шт Какао с молоком 150гр		

Бекітемін :
Утверждаю:

ИП «Жартыбасова К.Д.»

Жартыбасова К.Д.

«...» сентября 2025г

Келісіді:

Согласовано:

Руководитель школы:

Дускулова Г.Ч.

«...» сентября 2025г

2025-2026 оқу жылына «Озерный ЖББМ»

Шағын-орталығының екі апталық ас мәзірі жазғы-күзгі кезенге

Перспективное двухнедельное меню мини центра КГУ «Озерная ОШ» на 2025-2026 учебный год
летний- осенний период

2 апта/2 неделя

Дүйсенбі Понедельник	Танғы ас /Завтрак Каша молочная рисовая со сл/ маслом 150гр Бутерброд с маслом 5 гр Чай с сахаром 150гр 2 танғы ас /2 завтрак Апельсиновый сок 100гр Түскі ас /Обед Суп гречневый на курином бульоне 150гр Картофельное пюре / тефтели с соусом 80/50гр Свежий огурец 30гр Компот из с/фруктов 150гр Хлеб пшеничный Женіл тамак/Полдник Кекс 1 шт Какао с молоком 150гр	Бейсенбі Черверг	Танғы ас /Завтрак Каша молочная ячневая со сл/ маслом 150гр Бутерброд с маслом 5 гр Какао с молоком 150гр 2 танғы ас /2 завтрак Сок абрикосовый 100гр Түскі ас /Обед Борщ м/к бульоне 150г Картофельное пюре /гуляш 80/50 Огурец свежий 30 гр Кисель ягодный 150гр Хлеб пшеничный Женіл тамак/Полдник Пирожок с капустой Чай с сахаром 150гр
Сейсенбі Вторник	Танғы ас /Завтрак Каша молочная манная со сл/ маслом 150гр Бутерброд с сыром 5 гр Чай с молоком 150гр 2 танғы ас /2 завтрак Сок виноградный 100гр Түскі ас /Обед Лапша домашняя на м/к бульоне 150гр Макароны / котлета 130 гр Кисель ягодный 150гр Хлеб пшеничный Женіл тамак/Полдник Ватрушка с творогом 40г Чай 150гр	Жума Пятница	Танғы ас /Завтрак Каша молочная кукурузная со сл/ маслом 150гр Бутерброд с сыром 5 гр Чай с сладкий с лимоном 150гр 2 танғы ас /2 завтрак Фрукт (яблоко) 40гр Түскі ас /Обед Лапша на м/к бульоне 150гр Гречка с курицей 50/80 гр Салат из моркови + капуста на р/масле30гр Компот из с/фруктов 150гр Хлеб пшеничный Женіл тамак/Полдник Рогалик / булочка 40 г Чай с молоком 150гр
Сәрсенбі Среда	Танғы ас /Завтрак Каша молочная геркулесовая со сл/ маслом 150г Хлеб с повидлом 5 гр Чай с молоком 150гр 2 танғы ас /2 завтрак Фрукт (банан) 100гр Түскі ас /Обед Суп с клецками м/к бульоне 150гр Плов 130 гр Салат из свежих овощей 30 гр Компот из с/фруктов 150гр Хлеб пшеничный Женіл тамак/Полдник Печенье 2 шт Кефир 150гр		