

Бектемин:

Утверждаю:

ИП «Жартыбасова К.Д.»

Жартыбасова К.Д.

«*Серт*» 2025ж/г

Келісді:

Согласовано:

Руководитель школы

Дускулова Г.Ч.

«*21*» *09* 2025ж/г

2025-2026 оқу жылына «Озерный ЖББМ» оқушыларына арналған екі апталық жазғы-күзгі ыстық тамақ ас мәзірі

Перспективное меню на горячее питание для учащихся КГУ «Озерная ОШ» на 2025-2026 учебный год.
на летний – осенний период

1 апта/ неделя

№ п/п	Атауы /Наименование	7-10 жас/ лет	11-15жас/ лет	16-18жас/ л
	Дүйсенбі /Понедельник	Шығу/ выход	Шығу/выход	Шығу/ выход
1	Сары май және кант қосылған күріш сүт ботқасы / Каша Дружба»» молочная с маслом сливочным и сахаром	5/10/220	5/10/250	5/10/300
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/20
3	Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/58
4	Алма/яблоко	120	120	120
	Сейсенбі / Вторник			
1	Тартылған сиыр еті Қызыл соус/ тефтели мясные. Соус красный основной.	80/20	100/20	100/20
2	Қайнатылған макарон / макаронны отварные с маслом сливочным	100	150	200
3	Кептірілген жеміс компоты/компот из смеси сухофруктов	200	200	200
4	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты / салат из моркови на растительном масле	60	100	100
5	Нан/ Хлеб	20	35	40
	Сәрсенбі / Среда			
	Гарнир: тауық еті қызыл соус / мясо птицы соус красный основной	60	80	100
1	қайнатылған қарақұмық / гречка рассыпчатая	100	150	200
2	Нан/ Хлеб	20	35	40
3	Жеміс-жидек киселі / Кисель плодово-ягодный	200	200	200
	Бейсенбі / Четверг			
1	Тартылған сиыр еті / котлета из говядины	80	100	100
2	Картофельное пюре/масло сливочное	100	150	200
3	Кара шай кантпен/чай черный с сахаром	200	200	200
4	Нан/ Хлеб ржаной / пшеничный	20	35	40
	Жұма / Пятница			
1	Борщ с капустой и картофелем. Мясо говядина	200	250	300
2	Корж медовый	60	60	60
3	Компот из яболк	200	200	200
4	Нан / Хлеб ржаной, пшеничный	20	35	40

Бекітемін:

Утверждаю:

ИП «Жартыбасова К.Д.»

Жартыбасова К.Д.

«09» 09 2025ж/г

2025-2026 оқу жылына «Озерный ЖББМ» оқушыларына арналған екі апталық жазғы-күзгі ыстық тамақ ас мәзірі.

Перспективное меню на горячее питание для учащихся КГУ «Озерная ОШ» на 2025 -2026 учебный год.

на летний – осенний период

2 апта/ неделя

Келісілді:

Утверждаю:

Руководитель школы

Дускулова Г.Ч

«09» 09 2025ж/г

№ п/п	Атауы/ Наименование	7-10 жас/лет	11-15 жас/лет	16-18 жас/лет
	Дүйсенбі/ Понедельник	Выход	Выход	выход
1	Сары май мен кант қосылған күріш сүт ботқасы / молочная рисовая с маслом сливочным и сахаром	Каша 5/10/220	5/10/250	5/10/300
2	Ірімшік қосылған бутерброд / Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20
3	Қант , сүт қосылған шай / Чай с сахаром, с молоком	200	200	200
4	Алма / яблоко	120	120	120
	Сейсенбі / Вторник			
1	Сиыр етінен жасалған котлет / котлеты мясные из говядины	80	100	100
2	Қызыл тұздық /соус красный основной	20	20	20
3	Қайнатылған макарон өнімдері /Макаронны отварные со сливочным маслом	130	150	180
4	Жеміс-жидек компоты/ компот из сухофруктов	200	200	200
5	Нан/ Хлеб	20	35	40
	Сәрсенбі / Среда			
1	Палау/плов	180	250	300
2	Жеміс – жидек киселы/плодово- ягодный кисель	200/10	200/10	200/10
3	Нан/ Хлеб	20	35	40
4	Өсімдік майы қосылған көкөніс салаты/ салат из капусты и огурцом	60	80	100
	Бейсенбі / Четверг			
1	Тартылған сиыр еті /котлета из говядины	80	100	100
2	Картофельное пюре со сливочным маслом	130	150	180
3	Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Нан /Хлеб ржаной, пшеничный	20	35	40
5	Алма / яблоко	120	120	120
	Жұма / Пятница			
1	Тауық етінен дайындалған кеспе / лапша из курицы	200	250	300
2	Ватрушка с творогом	60	60	60
3	Кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов	200	200	200
4	Нан / Хлеб ржаной, пшеничный	20	35	40